



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年3月19日
土橋・松井

～子ども達の様子～

ひよこ2組

ひよこ組で過ごす日も残り少なくなりました。うさぎ組に向けて、自分で準備や片付けができるように日々練習しています♪給食の時間には、「おいしいね」と友達との会話を楽しむ姿も増えてきました！子どもたちに会って「やさい全部たべたよ」「今日のおやつおいしかったー」などたくさん話をしてくれるようになり、とても嬉しく思います。また、保育教諭の声かけのもと“皿に手を添える・持って食べる”など少しずつ食事マナーを行動に移せるようになっていきますよ♪

4月からはランチルームで給食やおやつを食べます。それに伴い、今月から午後のおやつの時間にランチルームを使用して、使い方や流れを体験しています！最初はいつもと違う環境に少し緊張気味でしたが、今ではお兄さんお姉さんになった気分を楽しんでいる様子も見られます☆また、今月は初めてのクッキングを予定しています！クッキングを通して調理の楽しさをたくさん伝えていきますね(*^~^*)



ひよこ0・1組

1歳児の子どもたちは、フォークを上手に使えるようになったことで、手づかみ食べもずいぶん減りましたよ♪自分で食事するようになると好きなものばかり食べ進めがちですが、おかずとごはんをバランスよく食べられるように声をかけていきますね(*^~^*)また、色々な食材を口にする機会を作り、硬いものや柔らかいもの、甘いものや酸っぱいものなど、目で見るだけでなく食べたときの違いを感じられるようにし、咀嚼や味覚の発達に繋がっていきます☆

0歳児の子どもたちはスプーンを上手に使えるようになってきましたよ♪自分で食べ進められるようになると、食べるスピードがどんどん加速し口の中がいっぱい、という事も…。自分の一口量が分かるように声かけをすると共に、食事の時間が食べるだけでなく楽しい時間になるようにしていきますね。おかわりが欲しい際には自ら手を動かして伝えられるようになっていく子ども達なので、思いを大切にしつつ、“いただきます”“ごちそうさま”“ありがとう”などの言葉やその意味を給食やおやつの時間を通して伝えていきますね♪

